



Pendant votre balade, pensez aux éco-gestes !
 Ramassez vos déchets, gardez votre chien en laisse, restez sur les chemins...
 et signalez les anomalies sur Ma Rando ou sur <https://sentinelles.sportsdenature.fr>



Les Rives de la Vie

Maché

1 h 30

5,6 km

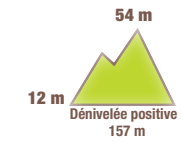
Ce périple le long du lac sur la Vie vous fait découvrir de charmants paysages, et suivant la saison, une flore variée. Amateurs ornithologues, munissez-vous de vos jumelles, vous pourrez ainsi observer les différentes espèces d'oiseaux qui vivent ici.

SITUATION

Situé à 7 km au nord-ouest d'Aizenay

PARKING

Parking du cimetière N 46.75715 °, W 1.6836 °



Code de balisage PR®
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

⚠️ Recommandations

- Quelques parties escarpées le long des rives du lac

BALISAGE

Jaune

👁️ À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Meule de l'ancien moulin à eau
- Sites de pêche : rue du moulin à eau et route du cimetière
- Coteaux du lac fleuris au printemps
- Tronçons du sentiers ombragés



• Office de Tourisme Vie et Boulogne : 2 Avenue de la Gare, 85190 Aizenay, Tél : 02 51 31 89 15, www.tourisme-vie-et-boulogne.fr.



Comité
 • FFRandonnée Vendée : 02 51 44 27 38, vendee@ffrandonnee.fr, <https://vendee.ffrandonnee.fr>.

👁️ À DÉCOUVRIR EN RÉGION

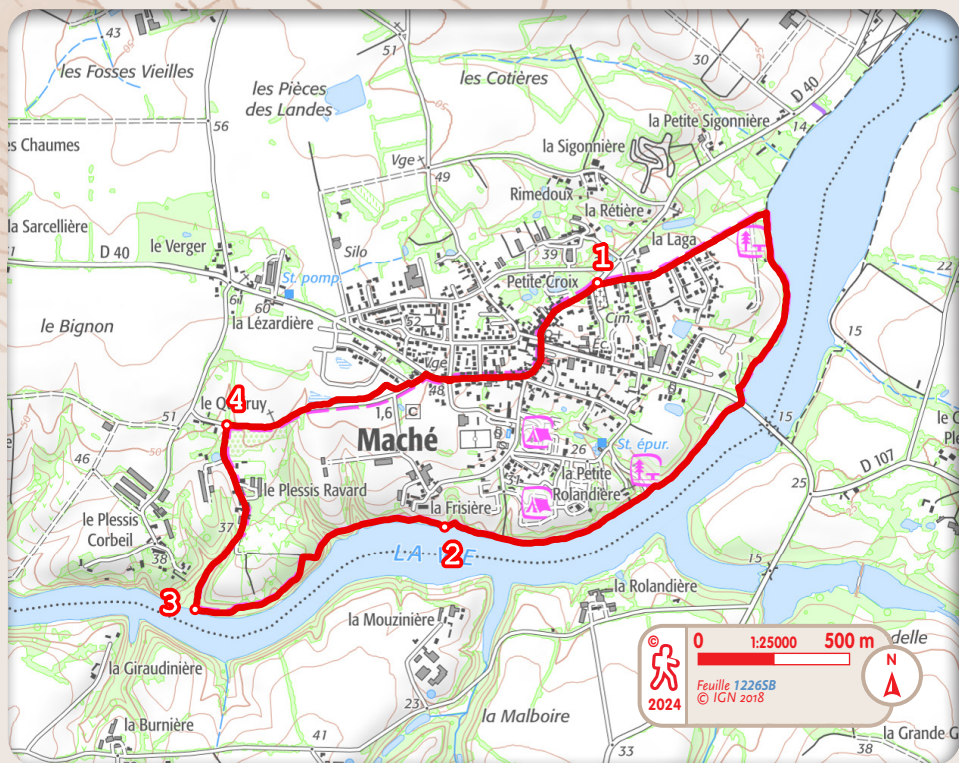
- Apremont, « Petites Cités de Caractère® »
- Historial de la Vendée aux Lucs-sur-Boulogne
- Village de la Tulévière à Saint-Étienne-du-Bois
- Moulin à Élise au Poiré-sur-Vie
- Musée des ustensiles de cuisine, à Saint-Denis-la-Chevasse



Courlis cendré

© AdobeStock

PR® Les Rives de la Vie



ENVIRONNEMENT, PATRIMOINE

LE LAC D'APREMONT

Avec ses 166 ha, le lac d'Apremont est un des plus grands lacs de Vendée et une véritable halte migratoire. C'est un lieu propice à la contemplation des oiseaux migrateurs tels que les Bécasseaux tachetés, les Vanneaux huppés, les Courlis cendrés. À la fin de l'été, lorsque le niveau d'eau baisse, cette retenue constitue un bon site pour l'observation de la Sterne caspienne et de la Spatule blanche.



Lac d'Apremont

© Mairie Maché

- 1 Descendre en direction du lac. En bordure de celui-ci, tourner à droite sur la piste en direction du parc de loisirs. Atteindre le pont de la route d'Aizenay, traverser la route et suivre ensuite la rive droite du lac sur 1 km.
- 2 A partir du hameau de la Frisière (situé au dessus), le sentier présente des pentes escarpées, avec de beaux points de vue sur le lac (possibilité de passage en surplomb pour éviter les parties les plus difficiles).
- 3 Au bout du chemin, avant une petite passerelle, quitter le lac en tournant à droite et remonter vers le village du Plessis-Ravard. Dépasser le village.
- 4 Au bout de la voie, prendre la route à droite pour rejoindre le bourg de Maché. Suivre la D40 en direction de Palluau jusqu'au cimetière.



Vanneau huppé

© ArabeStock