



**Pendant votre balade, pensez aux éco-gestes !**  
 Ramassez vos déchets, gardez votre chien en laisse, restez sur les chemins...  
 et signalez les anomalies sur Ma Rando ou sur <https://sentinelles.sportsdenature.fr>



## Vie et Quatorzane

### Aizenay

**3 h 45**  
**14,7 km**

Asiniacum au XII<sup>e</sup> siècle, Asenayum au XV<sup>e</sup> siècle..., les formes anciennes du nom attestent une origine gallo-romaine. Vous emprunterez l'ancienne voie ferrée, vestige de l'activité de transport de marchandises, encore en fonction jusqu'en 1995.

#### SITUATION

Au cœur de la Vendée, Aizenay est à 20 min à l'ouest de La Roche-sur-Yon et à 45 min au nord-est des Sables-d'Olonne.

#### PARKING

Office de tourisme, à l'ancienne gare : N 46.73893 °, W 1.6028 °



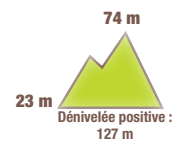
#### À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Vallée de la Vie
- Vestige d'un ancien lavoir



#### À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Forêt d'Aizenay
- Apremont, « Petites Cités de Caractère® »
- Historial de la Vendée aux Lucs-sur-Boulogne
- Village de la Tulévière à Saint-Étienne-du-Bois
- Moulin à Élise au Poiré-sur-Vie
- Musée des ustensiles de cuisine, à Saint-Denis-la-Chevasse



**Code de balisage PR® FFRandonnée**

- Bonne direction
- ↘ Changement de direction
- ✗ Mauvaise direction

© marques déposées

#### BALISAGE

Rouge



• Office de Tourisme Vie et Boulogne : 2 Avenue de la Gare, 85190 Aizenay, Tél : 02 51 31 89 15, [www.tourisme-vie-et-boulogne.fr](http://www.tourisme-vie-et-boulogne.fr).



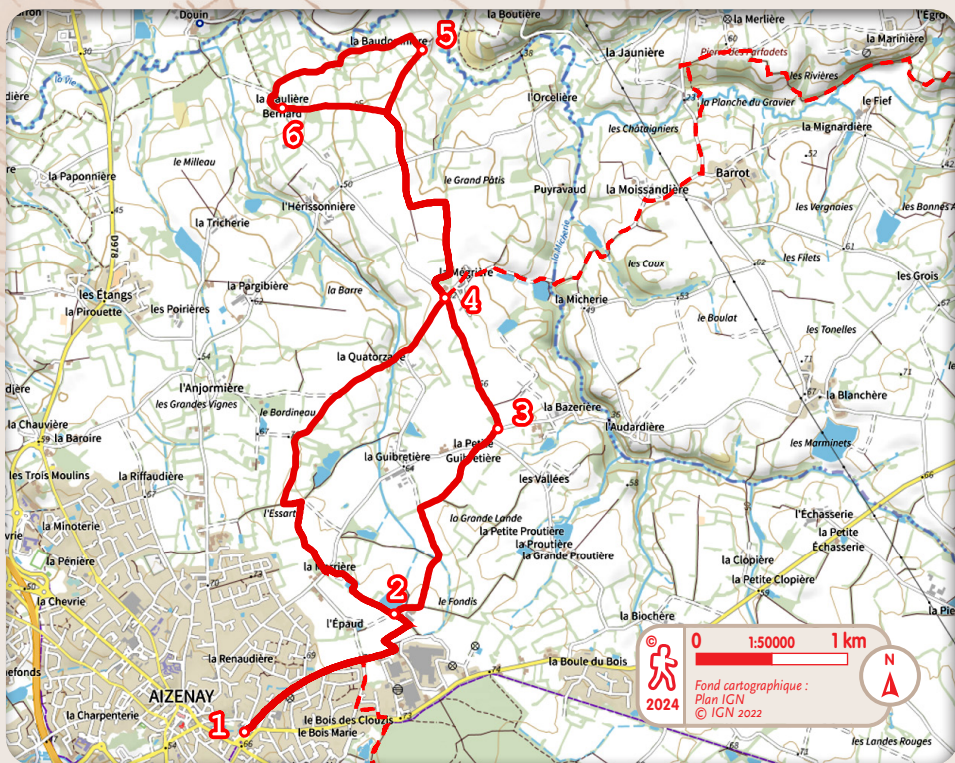
**Comité**  
 • FFRandonnée Vendée : 02 51 44 27 38, [vendee@ffrandonnee.fr](mailto:vendee@ffrandonnee.fr), <https://vendee.ffrandonnee.fr>.



© Syndicat Yon et Vie

La Vie

## PR® Vie et Quatorzane



- 1 Face à l'Office de Tourisme, prendre à droite la piste cyclable goudronnée. À la fin de celle-ci, continuer tout droit sur un chemin de terre qui contourne une usine. Après le dernier bâtiment, tourner à gauche.
- 2 Tourner à droite à l'étang. 200 m plus loin, s'engager à gauche sur un petit sentier. Franchir un ru et, après 350 m, bifurquer à droite. Continuer tout droit après 150 m. Emprunter la route à droite sur 200 m.
- 3 Dans le virage, suivre un chemin de terre à gauche sur environ 900 m.
- 4 Prendre la route en face sur 100 m, puis le chemin à droite sur plus d'1 km. En débouchant sur la route, continuer tout droit sur une petite route jusqu'à la Baudouinière.
- 5 Aux 1<sup>ères</sup> maisons, descendre par le sentier à gauche dans la vallée de La Vie. Les méandres du petit fleuve ondulent dans le bocage. L'itinéraire remonte et gagne la Naulière-Bernard. Atteindre un calvaire à la sortie du hameau.
- 6 Partir à gauche sur un chemin de terre qui remonte à la route de la Baudouinière. Reprendre alors à droite la route de l'aller (puis le chemin de terre) jusqu'au point 4.
- 4 Suivre le GR® de Pays Entre Vie et Yon par la route à droite. Contourner le hameau de la Quatorzane par un chemin de terre à droite. Bifurquer à gauche après 500 m, puis encore à gauche après 400 m. Au bout du chemin, tourner à gauche, puis prendre le premier chemin à droite. Traverser la route, puis le village de la Marrière (*présence d'un ancien lavoir*).
- 2 De retour à l'étang du point 2, poursuivre en face par le chemin de l'aller pour rejoindre le point de départ.

### HISTOIRE QUATORZE ÂNES

Autrefois, des érudits locaux ont raconté qu'un jour on aurait trouvé, dans une mare près d'un village à Aizenay, quatorze fers d'ânes. Selon la légende, suite à cette découverte, on décida d'appeler ce village Quatorzane et on aurait aussi conclu qu'à partir de ce jour, le nom d'Aizenay signifierait « Pays de l'Âne » !



© Y. Gantin



Ancienne voie ferrée et gare SNCF

© OT Vie et Boulogne