

**GR® 364 du Poitou à l'Océan**

252 km (en Vendée) - Ascension ≈ 2100 m

**Etape 7 possible : Le Tablier / La Roche-sur-Yon**

Longueur de l'étape (de G à H) : 21,5 km (↗ 160 m)

© Plan IGN - 1/32 000 en A3 - 1/64 000 en A4

Gare TGV

Km 150

**GR® 364**

Km 140

**FFRandonnée**  
les chemins, une richesse partagée  
Vendée

**Ma RANDO**



**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE



**Mon GR®**

0 320 640 960 m

**GRP® de  
Le Loutre**

G