

Balise 85 - Le Fil du Comité

De janvier à Mars 2025

EDITO



L'année 2024 s'est terminée dans un climat morose sur le plan international où la démocratie est battue en brèche avec des risques accrus de conflits.

Sur le plan français, l'instabilité politique et le déficit risquent d'entraîner un ralentissement de l'économie et des difficultés sociales.

Sur le plan Régional, le budget 2025 du Conseil Régional pourrait mettre en difficulté nombre d'activités associatives, en particulier sociales, éducatives et sportives.

Dans ce contexte, quelles perspectives pour la randonnée pédestre, en particulier en Vendée ?

Celles-ci semblent plutôt encourageantes :

- ⇒ **D'abord elle vient**, au niveau Fédéral, de se doter d'une nouvelle équipe dirigeante lors de l'élection du 22 Novembre 2024 où, fait nouveau, les 3 400 clubs étaient invités à voter. Gageons que cette nouvelle équipe saura donner la priorité à l'écoute de la base, des clubs et des Comités.
- ⇒ **Ensuite nos adhésions** ont été encore en progression en 2024, avec 234 756 licenciés au plan national soit plus 2 %, et 3 201 licenciés en Vendée soit + 6 %.

Notre Assemblée Générale, le 22 février prochain, dans la ville historique de Fontenay le Comte, devrait marquer et mettre en valeur l'ensemble de ces avancées.

Dans cette perspective, **l'ensemble des administrateurs du Comité vous souhaite une bonne et belle année 2025**. Qu'elle puisse répondre à tous vos souhaits et voir se réaliser vos projets.

Bernard Cheneau

EVENEMENT



Le rendez-vous des randonneurs en 2025

A Noter dans votre agenda **du samedi 21 juin au samedi 28 juin**, 8 jours de randonnée, côté ouest, avec la Vendée ...à pied... 5^{ème} édition

Nous débuterons du Pays Yonnais suivi d'Entre Vie et Yon, Lac du Jaunay, Forêt et Marais d'Olonne, Marais Breton, Forêt de Monts et le final à l'Île d'Yeu.

Ce sont **8 étapes qui vous feront découvrir 170 km** de sentiers de randonnée du littoral Vendéen de 20 à 22 km.

La Vendée à pied est ouverte à un large public, licencié ou non, participation libre sur la totalité de la semaine où à la journée.



Les randonnées groupées seront encadrées et sécurisées par les associations affiliées du secteur.

Renseignements : vendee@ffrandonnee.fr ou 02 51 44 27 38

Jean-Paul Boissonnot

Au 6 janvier 2025 notre Comité enregistre
3 177 licences

**L'Assemblée Générale du Comité aura lieu
samedi 22 février à Fontenay le Comte.**

**Merci à l'association « Les Randonneurs du
Marais Sud Vendée » pour l'accueil et l'organisation**



FORMATION



Devenez formateur d'animateurs !



Devenir formateur de futurs animateurs en randonnée pédestre au sein de la FFRandonnée, c'est bien plus qu'une simple mission : c'est une aventure humaine et pédagogique où le plaisir de transmettre vous transforme en chef d'orchestre d'une symphonie de découvertes, où chaque note est une nouvelle compétence transmise à des stagiaires motivés.

Être formateur, c'est aussi se réinventer. Vous développez des savoirs en communication et leadership, tout en renforçant votre propre expertise. Chaque session est une opportunité d'apprendre autant que d'enseigner. Et avouons-le, voir l'étincelle dans les yeux de vos stagiaires lorsqu'ils maîtrisent l'art de l'azimut et du calcul d'UTM, c'est un petit bonheur qui n'a pas de prix.

Pour vos stagiaires, c'est une expérience transformante. Ils repartent avec un bagage enrichi de techniques et d'astuces, prêts à encadrer des randonnées en toute sécurité. Vous leur offrez les clés de l'autonomie sur les chemins. Et combien cela est important pour vos associations de profiter des compétences d'animateurs bien formés !

Pour devenir formateur d'animateurs, il est bien sûr nécessaire d'avoir une expérience préalable en tant qu'animateur et d'être diplômé du Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre. Dès lors, le Comité Régional vous propose un parcours pédagogique dédié vous garantissant une préparation complète.

Alors, prêt à chausser vos bottes de formateur et à partir à la conquête des sommets pédagogiques ?

Rejoignez-nous pour transformer votre passion en vocation !

Eric Mané



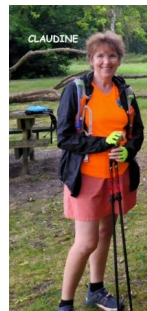
Témoignages.....Nordic Terre Océane

« Des futures animatrices de marche nordique en Vendée, entretien et portraits croisés »

Céline et Claudine vont passer prochainement leur Brevet fédéral d'animateur en marche nordique et rejoindre ainsi l'équipe des animateurs de Nordic Terre Océane.

Mais comment Claudine et Céline en sont-elles arrivées là et comment envisagent-elles leur prochain rôle d'encadrant ? Autant de questions que **Pascal, le président de NTO** leur a posé. Décryptage de leur motivation.

Claudine a un métier passionnant, c'est d'enseigner la dentelle aux fumeurs. Aussi pour avoir une activité sportive, elle rejoint NTO. Pascal l'accueille et l'initie aux premiers gestes techniques. Avec lui, elle fera ses 1ers kilomètres en forêt.



Pour Céline son métier l'oblige à se tenir en forme ; mais elle avoue, « Je n'aime pas courir et je n'aime pas faire du sport toute seule ». Elle découvre la marche randonnée en vacances et ce sont des randonneurs qui vont lui parler pour la 1^{ère} fois de la marche nordique. En recherche d'un club, elle s'inscrit à NTO.

Claudine commence à enchaîner les sorties hebdomadaires jusqu'à se découvrir une vraie passion pour la discipline. Et elle se dit : « Si je commence, je le fais bien et je le fais à fond ! »

Céline, quant à elle, vient marcher le plus souvent possible, dès que son agenda le lui permet ; elle trouve ce sport et l'ambiance très sympa. D'un naturel fédérateur, tout paraît facile pour elle.

Pascal : Pourquoi envisagez-vous le brevet fédéral ?

Claudine : je veux apprendre la marche nordique correctement, je veux transmettre et partager ...

Céline : moi aussi, je veux redistribuer, j'aime apprendre, me tenir à jour, bien faire ce que j'ai à faire ; le dimanche matin, j'ai constaté que le coach était souvent seul pour encadrer et je me suis dit pourquoi pas moi ?

Elle ajoute : « **Pascal nous a proposé des formations** ». J'ai donc suivi le stage « Pratique et découverte et Perfectionnement » ; c'était très intéressant ; dans la foulée, j'ai décidé d'enchaîner avec le brevet de marche nordique, que nous passerons au printemps prochain à Angers avec Claudine.

Pascal : Pourquoi adhérer à un club de marche nordique de la Fédération ?

Claudine : l'accueil, l'ambiance et je suis entourée de gens bienveillants.

Céline : moi, ce que j'aime, c'est qu'il y a des marcheurs de tous les âges, de tous les milieux ; ces échanges sont très enrichissants.

Le mot de la fin.....

Claudine : « Moi qui envisageais juste de marcher sur tapis de salon, aujourd'hui, je marche dans une association, c'est 100 fois mieux, je suis en plein air, en groupe et en bonne compagnie. »

Céline : « Je veux juste apporter du plaisir aux gens qui viennent marcher ».

Pascal : « C'est un réel plaisir de vous accueillir toutes les deux et vous deviendrez, j'en suis sûr, d'excellentes coaches de marche nordique de la Fédération. »



MANIFESTATIONS 2025

Dimanche 26 janvier

Randonnée des Moulins

Ecoles privée et publique
Mouilleron Saint Germain

Dimanche 16 février

30ème Randonnée des Collines

Les Marcheurs de Collines
Pouzauges

Dimanche 23 février

Rando des Canards

Les Pieds Agiles
Challans

Dimanche 9 mars

La Loulaysienne

Les Marcheurs de la Digue
Montaigu

Dimanche 9 mars

La Rando des Saveurs

Ecole Sapinaud
La Verrie Chanverrie

Dimanche 23 mars

La Spicéenne

Les Pas Pressés
Les Epesses

Dimanche 6 avril (à confirmer)

La Bicentenaire

La Roche sur Yon

Samedi 12 avril

Les Lapins de l'Océan

Pays de St Gilles Vendée Athlétisme
St Hilaire de Riez

Dimanche 13 avril

La Godillotte

Les Godillots du Mingot
Cugand

Dimanche 13 avril

La Marsi Marche

La Marsiréorthaise
St Mars la Réorthie

Dimanche 13 avril

Randonnée de Printemps

Randonneurs de Sèvre
Saint Laurent sur Sèvre

Retrouvez le calendrier sur
notre site internet

<https://vendee.ffrandonnee.fr/>