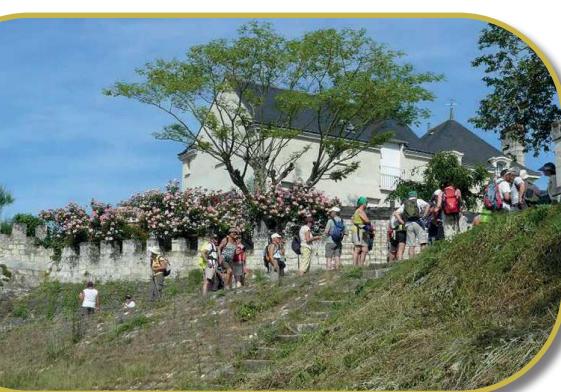


CALENDRIERS des FORMATIONS



2025



Le programme de l'année 2024 a atteint ses objectifs, sauf en ce qui concerne le brevet fédéral de randonnée. Les stagiaires ont bien rempli les stages. La politique d'aides des comités départementaux et du Comité régional, établie en 2024 est maintenue pour l'année 2025 (1/3 aux clubs, 2/3 aux comités). Malgré les augmentations de coûts, le bon remplissage des stages permet de conserver en 2025 les tarifs des formations diplômantes.

Le programme 2025 qui vous est proposé, est un programme qui déroule des offres pour les quatre disciplines : randonnée pédestre, marche nordique, longe-côte et désormais marche avec bâtons dynamiques (MBD, autrefois dénommée BungyPump) et les deux catégories de public : pratiquants et animateurs. Les préoccupations de responsabilité et de sécurité des dirigeants sont l'objet de la matinée « RSA » du 8 novembre. Former des « animateurs santé » pour répondre aux besoins grandissants d'activités de loisir sportif adapté, constitue aussi un objectif de ce programme. Les formations pratiques à la marche avec bâtons dynamiques concentrées dans un premier temps entre novembre 2024 et février 2025 feront l'objet d'une communication séparée adressée directement aux clubs courant novembre 2024.

Bienvenue aux stagiaires de toute la région.

Pratiquer / Rando

Ces stages ont pour objectif de renforcer les compétences techniques des pratiquants et des postulants aux diplômes d'animateur.

Le stage Pratiquer « Découverte » apporte les connaissances de base en lecture de carte et orientation. Il prépare aux prérequis du diplôme « Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP) ». Il est aussi dénommé : « Technique Randonnée Pédestre - Préparer sa randonnée et s'orienter sur un itinéraire ».

Le stage Pratiquer « Perfectionnement » renforce les compétences de base du stage « Découverte » et introduit l'utilisation de la boussole et des outils de navigation sur smartphone ou GPS. Il prépare aux prérequis du diplôme « Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre (BFARP) ». Il est aussi dénommé : « Technique Randonnée Pédestre - «Concevoir un itinéraire et pratiquer en utilisant des outils ».

● Comité de la Loire-Atlantique

- samedi 22 et dimanche 23 mars - le Gâvre
- mercredi 24 et jeudi 25 septembre - le Gâvre

Formation sur 2 jours en matière de lecture de cartes et orientation.

Autres formations : GPS, baliseurs, botanique, PSC1

● Comité du Maine et Loire

- mercredi 23 avril, Pratiquer/découverte - Bouchemaine
(Préparer sa randonnée et s'orienter sur un itinéraire)

● Comité de la Mayenne

- Date et lieu à fixer, Pratiquer/découverte
(Préparer sa randonnée et s'orienter sur un itinéraire)

● Comité de la Sarthe

- samedi 1^{er} février, Pratiquer/perfectionnement - Yvré l'Évêque
(Concevoir un itinéraire et pratiquer en utilisant des outils numériques)

Autres formations : balisage date et lieu à fixer

● Comité de la Vendée

- samedi 18 janvier, Pratiquer/découverte - la Roche sur Yon
(Préparer sa randonnée et s'orienter sur un itinéraire)
- mercredi 19 février, Pratiquer/découverte - la Roche sur Yon
(Préparer sa randonnée et s'orienter sur un itinéraire)
- samedi 22 mars, Pratiquer/perfectionnement - la Roche sur Yon
(Concevoir un itinéraire et pratiquer en utilisant des outils numériques)

Se renseigner auprès du correspondant du Comité organisateur.

● Pratiquer la Marche Nordique

- samedi 1^{er} mars à Angers

● Pratiquer le Longe-Côte / Marche Aquatique

- vendredi 21 mars, la Baule

Inscriptions auprès de la coordinatrice régionale formations :
Danielle Bourgeois - dbourgeois@ffrandonnee.fr

Tronc Commun

Le tronc commun n'est pas une formation indépendante et séparable.

C'est la porte d'entrée de tous les diplômes d'animateur. Il comporte un ensemble de séquences de formation communes à tous les diplômes, d'où son nom. L'inscription au tronc commun se conçoit dans un objectif de diplôme d'animateur : Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP), Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre (BFARP), Brevet Fédéral d'Animateur de Marche Nordique (BFAMN) ou Brevet Fédéral d'Animateur de Longe Côte (BFALC). Cet ensemble de séquences regroupe des thèmes transversaux sur le rôle de l'animateur, la conduite de groupe, la connaissance des publics, la connaissance de la FFRandonnée et des formations qu'elle dispense, l'encadrement d'une activité, l'attitude face aux accidents... Sa durée est d'une journée.

- samedi 25 janvier ou vendredi 31 janvier ou samedi 1^{er} février ou samedi 24 mai,
Hostellerie du Bon Pasteur à Angers

Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP)

Le CARP prépare à la fonction d'animateur de randonnées pédestres d'une journée maximum, dans des itinéraires répertoriés (balisés ou connus dans la base de données du club). Il se compose du tronc commun, de formation à distance et d'un stage en présentiel d'une journée. Deux sessions sont organisées.

- vendredi 10 octobre ou samedi 11 octobre aux Goulidons, Chalonnes sur Loire

Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre (BFARP)

LE BFARP prépare à la fonction d'animateur de Randonnée pédestre sur des parcours balisés ou non. Ce niveau de formation est recommandé pour l'accompagnement de groupes en séjour de plusieurs jours. Il se compose du tronc commun, de formation à distance, d'un stage initial de 2 jours, d'un stage pratique en club et d'un stage final de 2 jours.

- samedi 29 et dimanche 30 mars puis samedi 20 et dimanche 21 sept. St Léonard des Bois

Brevet Fédéral d'Animateur de Marche Nordique (BFAMN)

LE BFAMN prépare à la fonction d'animateur de Marche Nordique. L'animateur de Marche Nordique breveté exerce en autonomie et bénévolement son activité auprès de tous publics sur des parcours connus ou reconnus. Il prépare, encadre et anime les séances de marche nordique, fournit les conseils techniques et assure la sécurité du public et des tiers.

Il se compose du tronc commun, de formation à distance, d'une stage initial de 2 jours, d'une stage pratique en club et d'un stage final de 2 jours.

- samedi 5 et dimanche 6 avril puis samedi 11 et dimanche 12 octobre,
Ethic Etape, Angers, lac de Maine

Brevet Fédéral d'Animateur de Longe-Côte Marche Aquatique (BFALC)

LE BFALC prépare à la fonction d'animateur de Longe Côte. L'animateur de Longe Côte breveté exerce en autonomie et bénévolement son activité auprès de tous publics sur des sites reconnus. Il prépare, encadre et anime les séances de Longe Côte, fournit les conseils techniques et assure la sécurité du public et des tiers. Il se compose du tronc commun, de formation à distance, d'un stage initial de 2 jours, d'un stage pratique en club et d'un stage final de 2 jours.

- samedi 22 et dimanche 23 mars puis samedi 21 et dimanche 22 juin, la Baule

Formation Santé

Cette formation s'adresse aux animateurs des trois spécialités : marche, marche nordique et longe-côte, qui souhaitent ouvrir leur pratique à un public aux capacités diminuées.

Une phase de travail à distance permet d'aborder à son rythme les bases anatomo-physiologiques de l'effort et d'examiner les limitations fonctionnelles liées à l'âge, aux maladies, aux traitements...

Les deux jours en présentiel peuvent alors être consacrés aux cas pratiques et mises en situations diverses qui peuvent être rencontrées dans l'encadrement d'un public fragilisé.

- 2 journées de présentiel les lundi 16 et mardi 17 juin, Bon Pasteur, Angers

La période de formation à distance qui précède les journées en présentiel commence 6 à 7 semaines avant.



Autres Formations

Week-end déboussolé

Dans une ambiance conviviale, les participants sont invités à actualiser leurs connaissances techniques à travers des jeux d'orientation et une sortie, dans leur discipline favorite : randonnée pédestre ou marche nordique.

- samedi 18 et dimanche 19 octobre, St Hilaire de Riez

Matinée d'information Responsabilité Sécurité Assurances (RSA)

Cette matinée est ouverte à tous les licenciés et non licenciés désireux de faire progresser leur club.

Thèmes abordés en inter activité : Responsabilité, Sécurité, Assurances

- samedi 8 novembre, la Maison des chasseurs de Bouchemaine

Prise en charge par le Comité régional des frais kilométriques pour les associations fédérées sous condition de covoiturage.

Inscriptions auprès du président de la commission régionale Formations :
Jean-Jacques Métivier - jjmetivier@ffrandonnee.fr

Vos Correspondants Formations

Président de la Commission Régionale Formations, Jean-Jacques Métivier
tél. : 06 84 63 41 26 - mail : jjmetivier@ffrandonnee.fr

Coordinatrice régionale Formations, Danielle Bourgeois
tél. : 06 82 19 20 24 - mail : dbourgeois@ffrandonnee.fr

Loire-Atlantique	<i>Clotilde Planques</i>	02 51 83 17 86	loire-atlantique@ffrandonnee.fr
Maine et Loire	<i>Etienne Royer</i>	06 32 70 12 82	etienne_royer@orange.fr
Mayenne	<i>Bernard Bouvet</i>	06 07 85 62 45	bbouvet@ffrandonnee.fr
Sarthe	<i>Christelle Rohée</i>	02 52 19 21 35	sarthe@ffrandonnee.fr
Vendée	<i>Danielle Bourgeois</i>	06 82 19 20 24	dbourgeois@ffrandonnee.fr

Référente régionale Marche Nordique

Anne Morvan - 06 70 63 98 36
amorvan@ffrandonnee.fr

Référent régional santé

Alain Rémond - 06 33 69 32 49
aremond@ffrandonnee.fr



Référent régional Longe-Côte

Laurence Jeannin - 06 80 47 93 85
laurence.jeanninbzh@orange.fr

Référent régional numérique

Yves Riou - 06 60 87 27 49
yriou@ffrandonnee.fr

Référente régionale Marche avec Bâtons Dynamiques

Christine Limal - 06 80 50 35 76 - climal@ffrandonnee.fr

Comment s'inscrire ?

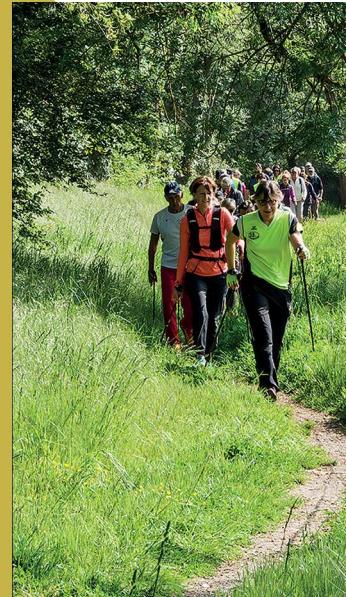
Pour les formations « **Pratiquer/Rando** » : via le site de formation de la FFRandonnée et les correspondants départementaux des comités (voir ci-dessus).

Les autres formations « **Pratiquer** » : via le site de formation de la FFRandonnée et la coordinatrice régionale des formations (voir ci-dessus).

S'agissant des formations « **Encadrer** », il convient :

- **d'évaluer son niveau technique** : des tests accessibles par le site de formation de la FFRandonnée peuvent y aider et si nécessaire, améliorer ce niveau par tous moyens, en particulier par le suivi des stages « **Pratiquer** » pour satisfaire les prérequis
- **de choisir le diplôme à préparer** : **en rando** CARP ou BFARP ; **en Marche Nordique** BFAMN ; **en Longe Côte** BFALC, sur le site de la FFRandonnée : www.ffrandonnee.fr, onglet formation
- **de constituer son dossier** et transmettre à la coordinatrice régionale les documents attendus par les organisateurs, l'**inscription est alors confirmée**.

Après l'inscription validée, la liste des modules de formation à distance et les codes d'accès sont transmis. Les modules sont à suivre avant la phase suivante en présentiel. En fonction du diplôme souhaité, les dates des sessions en présentiel sont imposées. Un choix est à effectuer lorsque plusieurs sessions sont ouvertes (cas du seul diplôme CARP). Un choix est aussi à faire pour associer un jour de tronc commun **en amont** de la formation voulue.



Rejoignez un club affilié

Amies randonneuses, amis randonneurs, nous avons le souhait d'œuvrer pour la protection des sentiers et leur environnement dans une nature préservée.

La FFRandonnée, ses Comités, ses clubs s'investissent depuis 75 ans dans la sauvegarde et la qualité des itinéraires. Ils vous invitent à les rejoindre à travers leurs activités :

- randonnée en toute convivialité dans un club affilié,
- création, balisage des itinéraires,
- formation des Dirigeants, Animateurs, Baliseurs,
- rallye du randonneur pédestre (Rando-Challenge®),
- marche nordique,
- marche d'endurance,
- santé, par l'activité physique,
- longe côte,
- Marche avec Bâtons Dynamiques (MBD).



Les chemins, une richesse à partager !

Comité Régional de la Randonnée Pédestre des Pays de la Loire

Maison des Sports, 44 rue Romain Rolland BP 90312 44103 Nantes cedex 04

tél/fax : 02 40 58 61 21 - mail : pays-de-la-loire@ffrandonnee.fr

site internet : <https://pays-de-la-loire.ffrandonnee.fr>